

1 YO -PERSONA

¿Quién soy YO?
¿Me conozco?



1

“Tú me sondeas y me conoces...”

1 YO -PERSONA

1

¿Quién soy yo? ¿Me conozco?

“Tú
me sondeas
y me conoces...”

Sal 139,1



- 1 Observa la imagen que te presentamos de esta niña. ¿Qué te sugiere?



Parece que está mirando a través de un cristal y está sorprendida...por algo... pero...

¿Se está mirando a sí misma? ¿Es capaz de ver su rostro en el reflejo del cristal?

Es distinto ver que mirar, oír que escuchar.

En muchas ocasiones pasamos por la vida “de puntillas”.

- 2 Te invitamos a CAMBIAR la mirada. Y que no solo te sorprendas de lo que hay fuera de ti, a tu alrededor, sino que te dejes sorprender por ti mismo. Por tu valor, por lo bien hecho que estás, por la gran aventura de ser PERSONA.

- 3 Intenta hacerte una fotografía como la que te hemos presentado de la niña y pégala en el recuadro. Este va a ser tu principio.

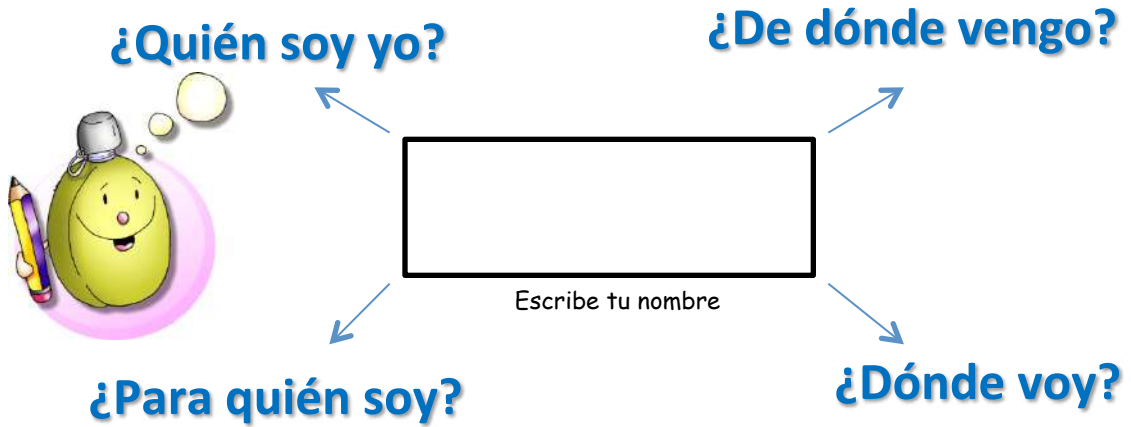


1 YO -PERSONA

1

¿Quién soy yo? ¿Me conozco?

4 Para cambiar la MIRADA hacia ti mismo, comienza preguntándote:



5 ¿Podrías contestar a cada pregunta? Intenta profundizar

¿Quién soy yo?

¿De dónde vengo?

¿Dónde voy?

¿Para quién soy?



¿Te ha resultado fácil? ¿Tienes claras todas las respuestas?

1 YO -PERSONA

1

¿Quién soy yo? ¿Me conozco?

6 Te invitamos a leer este texto...



¿De dónde vengo?

Todos los días suceden muchas cosas a nuestro alrededor que al verlas a diario las damos por supuestas. Nos hemos acostumbrado a ellas y, sin embargo, son extraordinarias. Cada mañana vemos salir el sol.

Sabemos que el movimiento de la Tierra sobre su eje es el responsable de la secuencia del día y la noche; sin embargo, no podemos adelantar ni un minuto el amanecer. Y abrimos los ojos cada mañana.

Si pudiéramos unir todas las estrellas del universo en un espacio limitado y contemplar sus destellos luminosos, sus colores y su energía, su belleza no tendría, ni por un segundo, la dignidad ni el valor de una nueva vida humana que viene al mundo.

Todo ser humano que comienza a existir tiene una vida por vivir y un proyecto que construir: ser y estar en el mundo como persona única e irrepetible que desea amar y ser amada.

Nuestra vida no es fruto del azar o de la casualidad. Cada uno de nosotros ha sido pensado, creado y amado por Dios desde siempre y para siempre con sus cualidades y límites.

.. Tú me conoces...

Señor, tú me sondeas y me conoces;
me conoces cuando me siento o me levanto,
de lejos penetras mis pensamientos;
distingues mi camino y mi descanso,
todas mis sendas te son familiares.
No ha llegado la palabra a mi lengua,
y ya, Señor, te la sabes toda.
Me estrechas detrás y delante,
me cubres con tu palma.
Tanto saber me sobrepasa,
es sublime, y no lo abarco.
¿Adónde iré lejos de tu aliento,
adónde escaparé de tu mirada?
Si escalo el cielo, allí estás tú;
si me acuesto en el abismo,
allí te encuentro;
si vuelo hasta el margen de la aurora,
si emigro hasta el confín del mar,
allí me alcanzará tu izquierda,
me agarrará tu derecha.

Si digo: «Que al menos la tiniebla me encubra,
que la luz se haga noche en torno a mí»,
ni la tiniebla es oscura para ti,
la noche es clara como el día.
La tiniebla es como luz para ti.
Tú has creado mis entrañas,
me has tejido en el seno materno.
Te doy gracias,
porque me has plasmado portentosamente,
porque son admirables tus obras;
mi alma lo reconoce agradecida
no desconocías mis huesos.
Cuando, en lo oculto, me iba formando,
y entretejiendo en lo profundo de la tierra,
tus ojos veían mi ser aún informe
Todos mis días estaban escritos en tu libro.
Estaban calculados antes que llegase el
primero.

1 YO -PERSONA

1

¿Quién soy yo? ¿Me conozco?

¿Crees que hay alguien que te conozca de esta manera? ¿Que sea capaz de penetrar tus pensamientos? ¿De estrecharte de esa manera? ¿De cubrirte, protegerte... de tejerte en el seno de tu madre? Piensa en quién.



Hay un Padre que ya cuidaba de mi vida. Antes incluso de que mi padre y mi madre me viesan y abrazasen por primera vez.

Un Padre bueno que desea que sea querido y feliz y sufre cuando no es así. No le soy indiferente. Me regala una dignidad que nadie me puede arrebatar aunque me traten en ocasiones injustamente. Esa dignidad que tengo solo por ser lo que SOY: hijo, hijo de Dios.

Mucho antes de ser creados, Dios ya ha pensado en cada uno de nosotros, ha pensado en mí. Con mi nombre. Único, irrepetible, especial. Y me ama infinitamente. Tanto que me dice pues aunque tu madre se olvidara de ti, yo no te olvidaré jamás (cfr. Is 49,15).

¿Quién soy yo?

7 Ya hemos dado el primer paso: SOY HIJO DE DIOS.

Pero ÉL que me conoce más que yo a mí mismo, es quién me da la respuesta sobre cómo estoy hecho.

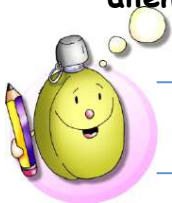
Así dice el Salmo: "...mi alma lo reconoce agradecida, no desconocías mis huesos..." (Sal 139,14-15).

Y también nos dice el Génesis: " Dios modeló al hombre del polvo del suelo e insufló en su nariz aliento de vida..." (Gén 2, 7).

Relee estas dos citas y piensa en ti. En tu alma y en tus huesos, como dice el Salmo.

Piensa en que Dios te ha modelado a ti, del polvo, y te ha dado su aliento.

¿Cómo estás hecho?



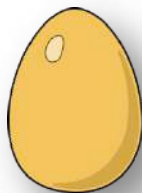
1 YO -PERSONA

1

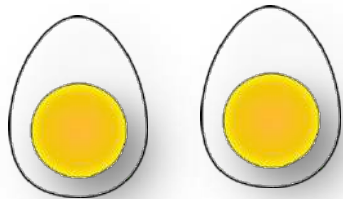
¿Quién soy yo? ¿Me conozco?

Esta pregunta es muy sencilla:

¿Puedes escribir lo que ves en el dibujo?



Como no puedes tocarlo te decimos que efectivamente es un huevo y está cocido. Es un HUEVO DURO. Y si lo abres, ¿qué te encuentras dentro?



¿La clara es el huevo?
¿Es el huevo la yema?

El huevo está formado por la CLARA y la YEMA.

Con este ejemplo tan sencillo es fácil entender cómo estoy hecho.
¿ De qué materia? De cuerpo y alma, como una UNIDAD como el huevo... es clara y yema.

Puedes pintarle ojos, boca, nariz, orejas, etc.
¡Ah!¿y la cáscara?...!! imagina !!....¿Qué puede ser...?



Salvando las diferencias, también YO, PERSONA, estoy formado por CUERPO y ALMA.

Dios me ha modelado del polvo, de la tierra y me ha dado un CUERPO, "mis huesos". Me ha insuflado su aliento, su espíritu y me ha dado el ALMA.

Cuerpo y alma forman un todo. La persona humana, creada a imagen de Dios, es un ser a la vez corporal y espiritual. El alma da vida al cuerpo. El alma significa el principio espiritual del hombre. Es lo más íntimo de mí. Y Dios me ama en mi totalidad, en cuerpo y alma.

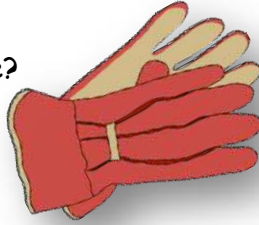
1 YO -PERSONA

1

¿Quién soy yo? ¿Me conozco?

9 Una nueva imagen y la misma pregunta: ¿Qué es esto?

¿Cuántas partes tiene?



y...¿para qué sirve?...

Blank space for drawing the hand outline.

Coloca la palma de tu mano sobre el papel y dibuja su contorno.

1 YO -PERSONA

1

¿Quién soy yo? ¿Me conozco?

Efectivamente el guante tiene cinco partes que encajan con los cinco dedos de una mano y sirve para tapar la mano.

También TÚ, como PERSONA, tienes cinco dimensiones, que te CONFORMAN.

Cada dimensión es como un dedo del guante que tiene la forma de la mano. Un dedo solo, no es la mano. Si se rompe un dedo de un guante ya no sirve para la mano.

Lo mismo las dimensiones de la persona. Todas son importantes y necesarias.



DIMENSIÓN FÍSICA _____ **EL CUERPO**

Nuestra estructura como personas está completamente mediatizada por nuestro cuerpo. Es la dimensión visible de la persona. Desarrollo de habilidades motoras y los sentidos, que son esenciales para el desarrollo de los otros ámbitos.

DIMENSIÓN AFECTIVA _____ **EL CORAZÓN Y LOS AFECTOS**

Es la dimensión más subjetiva de la persona. Corresponde al reconocimiento y manejo de nuestras emociones y sentimientos, de nuestros afectos.

DIMENSIÓN INTELECTUAL _____ **LA RAZÓN Y LA VOLUNTAD**

Hace referencia a los valores no ya corporales o afectivos de la persona, sino que implica además un conocimiento de la dignidad humana. Desarrollamos las formas de pensar y aprender, las que nos ayudan a comprender mejor el mundo que nos rodea.

DIMENSIÓN SOCIAL _____ **LA RELACIÓN**

Los seres humanos vivimos en contacto con el entorno, esto es porque somos parte de un medio que nos enriquece. Este medio lo constituyen, además de la naturaleza, nuestros amigos, familiares y la sociedad en general. Los seres humanos no pueden vivir aislados, ya que en esas condiciones enfermarían.

DIMENSIÓN ESPIRITUAL _____ **LA LIBERTAD Y LA MORAL**

Es la orientación, el futuro y el sentido que damos a nuestros actos y a nuestro ser, y por lo cual podemos establecer un sentido y una misión para nuestra vida.



1 YO -PERSONA

1

¿Quién soy yo? ¿Me conozco?

10 Párate a pensar en ti y haz tu propio análisis para conocerte mejor.

CORPORAL

Edad:

Sexo: varón mujer

Altura: Peso:

Físicamente SOY....

Mirándome pensarían que.....

AFECTIVA

Me suelo poner muy triste cuando...

Me pongo contento/alegre cuando...

Me pongo nervioso cuando.....



Dibújate a ti mismo/a

INTELLECTUAL

Estoy estudiando porque...

Me esfuerzo en conseguir...

Estoy comprendiendo el sentido de mi persona...

SOCIAL

Cuando estoy con mi familia.....

Cuando estoy con mis amigos....

En clase me muestro...

ESPIRITUAL

Lo que deseo en la vida es...

Creo que soy más feliz cuando...

Para cuidar mi vida interior suelo...

1 YO-PERSONA

1

¿Quién soy yo? ¿Me conozco?

- 11** ¿Te acuerdas de la silueta de la mano que dibujaste? Pues te invitamos a colocar en cada dedo una de las dimensiones que hemos visto. Simboliza cada una con un dibujo.



- 12** Para comprender mejor cada una de las dimensiones de la persona, exponemos dos situaciones cotidianas. En grupo analizar cada situación e indicar la frase dónde se ponga en juego cada dimensión.

Son las 8 de la noche y estás viendo la tele tras un día cansado. Tu madre te pregunta si has hecho los deberes. No respondes, pero ella sabe que aún no los has acabado. Apaga la tele y te enfadas. Ella se va con el mando. Al rato te levantas y vas a acabar de hacer las tareas. Cuando terminas se lo dices a tu madre y ella sonrío.



| | | |
|----------------|--|--|
| FÍSICA | | |
| AFECTIVA | | |
| INTELLECTUAL | | |
| SOCIAL | | |
| TRANSCENDENTAL | | |



En clase empiezan a dictar las preguntas del examen. No te lo has estudiado muy bien, y te pones nervioso: sudan las manos, el corazón se acelera... Te quedas en blanco y te empiezas a mover en la silla. Nervioso, inquieto, acelerado, triste... Respiras hondo varias veces con los ojos cerrados, intentas calmarte. Rezas lo que se te ocurre y decides estudiar más para la próxima vez.

1 YO -PERSONA

1

¿Quién soy yo? ¿Me conozco?

| | |
|----------------|--|
| FÍSICA | |
| AFFECTIVA | |
| INTELECTUAL | |
| SOCIAL | |
| TRANSCENDENTAL | |



13 Relaciona las siguientes expresiones con cada una de las dimensiones

Te admiro...

FÍSICA

Deseo estar contigo...

AFFECTIVA

Quiero tu bien...

INTELECTUAL

Te echo de menos...

SOCIAL

Te amo...

TRANSCENDENTAL

¿Te ha resultado difícil? ¿Alguna expresión podría encajar en varias dimensiones?



La persona en alma y cuerpo es un TODO, y también los diferentes ámbitos de la persona forman un todo.

Lo que es específico y único en la persona es la capacidad de AMAR. El deseo de amar y ser amado que está inscrito en cuerpo y en el alma y en los afectos, en la inteligencia, en la voluntad, en la relación con los demás.

Nos quedan dos preguntas por contestar, pero ese trabajo te lo brindamos.
Esperamos que lo descubras a lo largo de este curso

¿Para quién soy?

¿Dónde voy?