

1 YO -PERSONA

El cuerpo es ¿algo que tengo o algo que SOY?



2

"Los miembros son muchos, el cuerpo es uno solo."

1 Cor 12,20

1 YO -PERSONA

2

El cuerpo ¿es algo que tengo o algo que SOY?

“Los miembros son muchos,
el cuerpo es uno solo.”

1 Cor 12,20



1 Te queremos lanzar un reto y es el siguiente:

Te invitamos a que reflexiones sobre una pregunta sobre ti mismo, que es muy posible que no te hayas planteado nunca...



**EL CUERPO,
¿ES ALGO QUE TENGO O ALGO QUE
SOY?**



2 Os proponemos hacer dos grupos en clase: los que creen que el cuerpo es “ALGO QUE TENGO” y los que consideran que el cuerpo es “ALGO QUE SOY”, y que cada grupo exponga al resto sus argumentos...

EL CUERPO ES ALGO QUE...	
...TENGO	... SOY

1 YO-PERSONA

2

El cuerpo ¿es algo que tengo o algo que SOY?



3 ¿Habéis llegado a un acuerdo?

Ahora nos gustaría que te fijases en las imágenes que te mostramos a continuación y contestes a las preguntas:



¿Recuerdas la última vez que tuviste un dolor de tripa o de muelas? ¿Cómo te sentiste?

¿Solo te dolía la tripa o la muela...o todo TÚ te encontrabas mal?



Cuando tienes frío ¿qué sientes?

¿Tirita solo tu brazo? ¿Solo tienes frías las orejas? ¿Es solo tu piel la que tiene la sensación de frío o eres todo TÚ el que tiene FRÍO?

Mira estos tres niños. Se llaman Andrés, Clara y Ramón. ¿Qué están haciendo?



Y las voces, ¿de dónde salen? ¿Solo de sus cuerdas vocales? ¿Con qué cantan?, ¿con el corazón, con su voz?... ¿Quién canta?

1 YO -PERSONA

2

El cuerpo ¿es algo que tengo o algo que SOY?



Observa el dibujo de esta mujer. Está embarazada y se lleva sus manos a la tripa. ¿Por qué crees que hace este gesto? ¿Qué crees que siente?

¿Son solo sus manos las que sienten a su bebé o toda ella?

¿Solo siente la mano del bebé o siente el cuerpo de su bebé?



4 A continuación te mostramos más imágenes.

¿Podrías identificar qué personajes son? __¿Por qué?



Los amantes, René François Ghislain Magritte

Ahora te vamos a mostrar otros personajes. ¿Los identificas?



1 YO -PERSONA

2

El cuerpo ¿es algo que tengo o algo que SOY?

5 Por último, observa esta casa. ¿Qué tiene de peculiar?



¿Cómo entrarías en ella? ¿Cómo verías a través de ella?
...¡Qué extraña! ¡No tiene sentido!...¿no?
¿Y tu CUERPO? ¿Tiene puertas y ventanas?
¿Qué sentido tiene tu cuerpo?
¿Hay algo escrito en él?



El cuerpo no es un añadido a mi persona. Forma parte de toda mi persona.

Me expreso a través de mi cuerpo, mis manos, mi postura, mi mirada, mi voz.

Mi cuerpo habla de mí a los demás. Cuando me miran, ven mi cuerpo. Me reconocen a través de mi cuerpo.

Y yo soy capaz de comunicarme con los demás a través de mi cuerpo.