

¿Qué entendemos por libertad?



Fotografía de Isabel . Entró a los 18 años en el Convento de Carmelitas Descalzas.

2

“Conoceréis la verdad, y la verdad os hará libres.”

Jn 8,32

3 PONGO EN JUEGO MI LIBERTAD

2

¿Qué entendemos por libertad?

“Conoceréis la verdad, y la verdad os hará libres.”

Jn 8,32



Los hombres y los pueblos buscan su libertad. Cada día escuchamos noticias sobre esa gran parte de la humanidad que no posee una libertad mínima. Su vida no puede ser considerada digna. Pero este no es nuestro caso.

Estamos acostumbrados a vivir en una cultura en la que todo, o casi todo, es posible y en la que prácticamente todo está permitido y tolerado. Además cualquier intento de prohibición es considerado como una falta de libertad.

Podemos atrevernos a decir que el “derecho” a la libertad se ha convertido en la máxima que rige las sociedades modernas y desarrolladas.



1 ¿Qué es para ti la libertad? Pon ejemplos concretos de tu vida en los que te sientes libre y en los que no y porqué.

LIBRE	SIN LIBERTAD

3 PONGO EN JUEGO MI LIBERTAD

2



¿Qué entendemos por libertad?

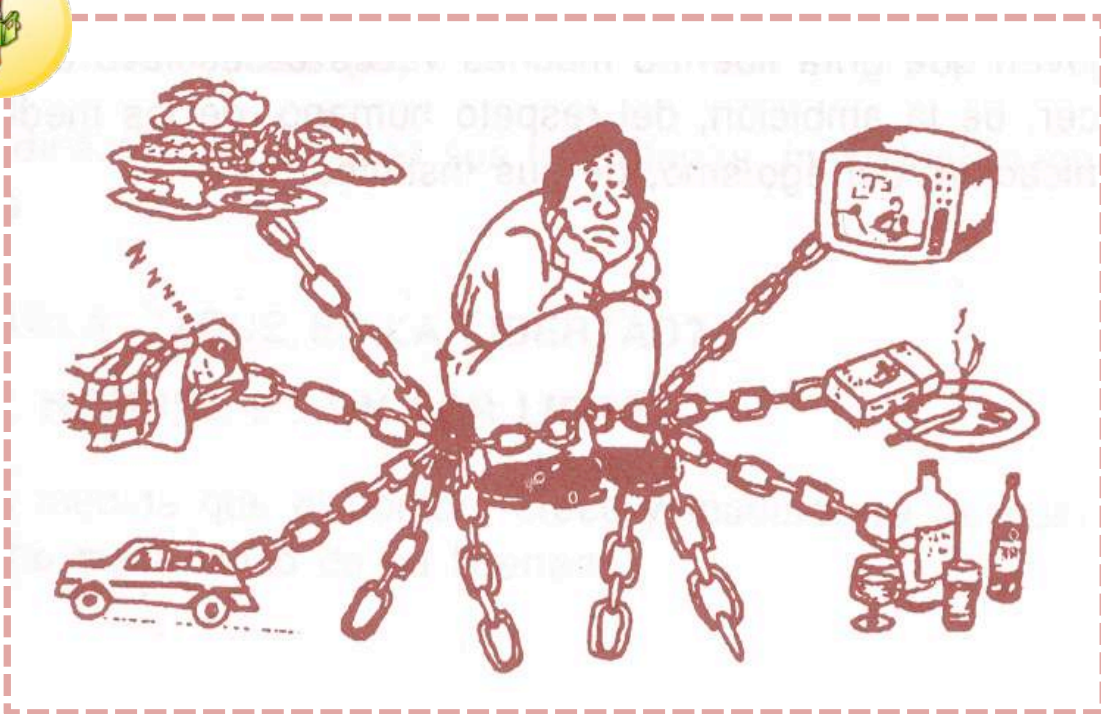
¿Crees que un bebé es libre? ¿Puede ejercitar su libertad?

¿A partir de qué momento consideras que comienza a ejercitarse la libertad?

Recuerda alguna ocasión en la que te hayas sentido condicionado por agentes externos y otra en la que te hayas sentido condicionado por agentes internos.

A pesar de que actuaste libremente, pues pudiste decidir y actuar, ¿crees que fuiste realmente libre? ¿Habrías tomado otra dirección sin este condicionante?

2 Observa esta imagen y reflexiona sobre las preguntas que te planteamos.



3 PONGO EN JUEGO MI LIBERTAD

2

¿Qué entendemos por libertad?

¿Qué te sugiere esta imagen?



¿Crees que las cosas te pueden esclavizar?

¿En qué se parece ese joven a ti? ¿Cuáles son tus esclavitudes?

3 Te invitamos a reunirte con tus compañeros y a que forméis grupos de trabajo. Mirad la imagen. Leed las siguientes preguntas. Meditadlas individualmente. Luego, poned en común las ideas que os han surgido en vuestra reflexión. Finalmente, elegid un portavoz para la puesta en común con el resto de la clase.



¿Qué otras esclavitudes podéis tener los jóvenes?

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

Dibújalas en las 4 cadenas que están vacías.



3 PONGO EN JUEGO MI LIBERTAD

2

¿Qué entendemos por libertad?

4 Te invitamos a que reflexiones sobre las siguientes frases. Puedes ponerlo en común con tus compañeros.



1. La libertad no es un don, es un derecho. V F
2. La libertad auténtica se alcanza siempre al precio de cierta sumisión. V F
3. La libertad es la capacidad de hacer lo que está prohibido. V F
4. El cristianismo predica y lucha por la libertad. V F
5. El hombre más que un ser libre es un ser capaz de liberarse. V F
6. La libertad es hacer lo que nos gusta o nos agrada. V F
7. Autoridad y libertad nunca se encuentran. V F
8. No existe la libertad absoluta, solo existe una libertad relativa. V F
9. La libertad es la facultad de hacer lo que se nos antoje. V F
10. Mi libertad está limitada por los derechos de los demás. V F
11. Libertad es autodeterminación por el bien y la razón. V F



La libertad es la capacidad que tengo de poder decidir de acuerdo a la razón y según mi voluntad sin que nada ni nadie me lo impida.

Es también disponer de uno mismo, sin que nadie me condicione, evitando:

- La presión externa como el qué dirán, las modas, la opinión de los demás y las coacciones.
- La presión interna como la pereza, la ira, el miedo, el egoísmo, etc.

La verdadera libertad es la superación de toda presión interior y exterior. Cuando soy capaz de superar las pasiones, el egoísmo, los vicios, las presiones sociales, las dependencias, las necesidades artificiales, etc., entonces soy libre.

La verdadera libertad es una facultad PARA EL BIEN. Una facultad que me hace crecer como persona, que me hace madurar humanamente.

¿Qué entendemos por libertad?

5 Por último, te invitamos a buscar en tu interior el origen de esa libertad. ¿Quién te ha creado? ¿Quién te ha amado tanto que te ha otorgado el don de la libertad?

Oración

Hace tiempo que lo sé:
Ser libre no es hacer
lo que quiera en cada momento,
sino elegir en cada situación
lo que me puede hacer mejor.

Por eso quiero pedirte, Señor,
que me ayudes a entender
que ser libre es
superar la desgana y esforzarme,
amando a cada uno
sin atar nunca a nadie.

Descubrir que la libertad
no se tiene desde siempre,
se conquista sobre uno mismo,
y nunca es tarde.

Que la mayor esclavitud no está
en no poder hacer esto o aquello,
sino en vivir pendiente
de lo que otros digan, opinen, hablen.

Enséñame, Señor, a llamar
a las cosas por su nombre.
y a luchar porque todo lo que hago
me ayude a madurar
y ayude a otros a ser mejores.

Dame fuerza e inteligencia
para usar bien, y para el bien, mi
libertad.

Para optar siempre por lo mejor,
para mí y para los demás.

Amén

