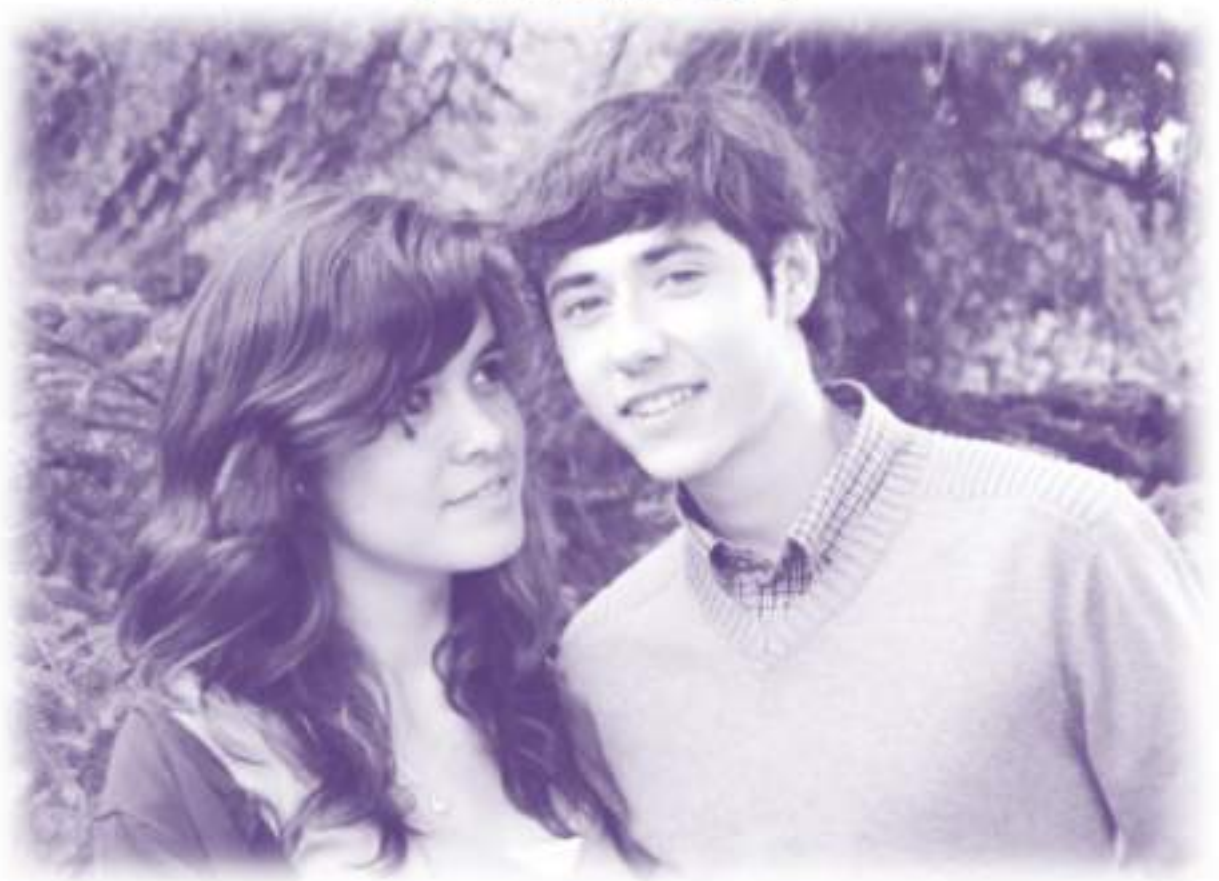


Comment est-ce que je sais que c'est un amour véritable ?



2

*« Maintenant vous m'avez fait savoir
ce que nous vous avons demandé »*

Daniel 2-23

6 MON DÉSIR : UN AMOUR VÉRITABLE

2

Comment est-ce que je sais que c'est un amour véritable ?

« *Maintenant vous m'avez
fait savoir
ce que nous vous avons
demandé* »
Daniel 2-23



Lequel d'entre vous n'a pas songé parfois... avec un « amour
cinématographique »
Toi ? Oui ?



6 MON DÉSIR : UN AMOUR VÉRITABLE

2

Comment est-ce que je sais que c'est un amour véritable ?

- 1 Ensuite, nous te montrons deux phrases tirées de deux films romantiques. La première est une comédie et la seconde est un drame. Deux manières différentes de voir l'amour, le désir et le don.

« Je te garantis que si je ne te demande pas d'être à moi, je le regretterai toute ma vie. Parce que je sais, au plus profond de moi, que tu es l'homme de ma vie ».



Runaway bride

Réfléchis sur la signification de la phrase :

Crois-tu que le don fait peur ? Pourquoi ?

Comment reconnaître le véritable amour ?

Comment savoir que l'autre est fou de moi ?

6 MON DÉSIR : UN AMOUR VÉRITABLE

2

Comment est-ce que je sais que c'est un amour véritable ?

« La plus belle chose qui puisse t'arriver, c'est d'aimer et d'être aimé en retour ».



Moulin Rouge



Qu'est-ce qui se passe quand tu n'est pas aimé en retour ?

Crois-tu que l'amour a un « nom », qu'il est « personnel » ?

Considères-tu que l'amour est une réponse ?

Après t'avoir invité à « rêver », à présent il faut atterrir sur le chemin :

Pourquoi rechercher un amour cinématographique s'il ne dure que deux heures ?

L'amour n'est pas quelque chose de « romantique », c'est une réalité qui te touche le cœur et toute ta personne.

Comme nous le disons toujours, le **PERSONNAGE PRINCIPAL** c'est toi, et donc ... **Lu mière, caméra, action !**



6 MON DÉSIR : UN AMOUR VÉRITABLE

2

Comment est-ce que je sais que c'est un amour véritable ?

2. Nous t'invitons à te mettre en position, mais peut-être as-tu déjà vécu quelque chose de semblable et cela peut t'aider à réfléchir :



LE PREMIER CHOIX

Je me rends
compte
qu'il/elle
me plaît,

Et à moi
aussi il/elle
me plaît.

Qu'est-ce
que je fais ?



- a) Je sors avec lui/elle.
- b) J'attends parce que je ne le/la connais pas.
- c) Je laisse tomber parce que je n'ai pas encore l'âge.

Qu'as-tu choisi ?

Écris ci-dessous les raisons qui t'ont conduit à prendre cette décision :

À présent, analyse :

Pour ceux qui ont choisi la première réponse : Penses-tu que la pression sociale, les idées de ceux qui t'entourent, la classe, peuvent t'influencer même si apparemment tu ne le vois pas ?

Pense à quelque chose de positif concernant les deux autres réponses :

Qu'est-ce qui est le mieux pour toi ? Qu'est-ce qui se passe si tu sors et après tu t'aperçois qu'il/elle ne te plaît pas ?

6 MON DÉSIR : UN AMOUR VÉRITABLE

2

Comment est-ce que je sais que c'est un amour véritable ?

- 3 Souvent, ce qui nous plaît ou nous attire n'est pas ce qui nous convient. Ci-dessous, nous te montrons trois situations :



LE BON CHOIX : LE MEILLEUR

Observe ce délicieux *brownie* couvert de chocolat chaud !
Alléchant, n'est-ce pas ?



Pablo, Rocío et Sonia aiment le *brownie*.
C'est leur gâteau préféré !
Mais ...

Pablo Elle a 18 ans et on lui a diagnostiqué le diabète. Elle ne peut pas prendre de sucre ! Elle doit bien contrôler son régime pour le bien de sa santé.

Rocío Elle a 10 ans et est allergique aux fruits secs depuis qu'elle est petite.

Sonia Elle a la scoliose. Elle fait des exercices tous les jours et porte un corset. Par ailleurs, elle doit suivre un régime très équilibré pour ne pas prendre du poids, à cause de la déviation de sa colonne.



Crois-tu qu'ils ont envie de manger le gâteau ?

Que doivent-ils faire selon toi ?

6 MON DÉSIR : UN AMOUR VÉRITABLE

2

Comment est-ce que je sais que c'est un amour véritable ?

4 Partage tes idées avec tes camarades et réfléchissez ensemble sur ce que vous avez vu : la pression sociale au moment de commencer à sortir ensemble, savoir attendre, ce qui est bon et ce dont j'ai envie ... Résume ci-dessous tes conclusions :



Le désir d'amour est inscrit dans chaque cœur. Et dans le mien également. Et non seulement le désir d'être aimé, mais la nécessité d'être partagé. Ce nécessité d'amour est souvent confondue avec « un amour véritable », qui me fait m'embarquer dans des relations qui ne mènent pas à bon port.

Il est important de BIEN choisir, non seulement ce dont j'ai envie. Souvent, ce n'est pas ce qui me convient et il ne correspond pas à mon véritable désir d'aimer et d'être aimé.

5 Dans la vie, il faut se préparer pour tout. La question est évidente, mais ...



Crois-tu que le personnage qui est dans la photo est prêt pour conduire une voiture ou aller à l'Université ?



6 MON DÉSIR : UN AMOUR VÉRITABLE

2

Comment est-ce que je sais que c'est un amour véritable ?



LA MATURITÉ DANS LA RELATION

6 La carrière universitaire demande une maturité et des connaissances précédentes.

Il est bon de choisir et de ne pas se tromper, mais il est certain qu'une fois commencée, tu peux décider de changer de carrière si tu es réellement convaincu.



En relation à cette analogie, comment crois-tu que tu t'es préparé pour choisir une relation ?,
Que penses-tu qu'il convient au moment de commencer une relation ?, Une relation peut-elle se terminer ?





Je suis bizarre ?
Jusqu'à quand dois-je attendre ?
Comment est-ce que je sais que
c'est l'amour de ma vie ?



7 Nous t'invitons à un jeu !

FROID ou CHAUD !

Dans toute la classe, choisis un objet et cache-le, et demande à un camarade de sortir de la classe. Le jeu consiste à cacher l'objet et à faire en sorte que le camarade le retrouve grâce à vos indications. S'il s'approche de l'objet, tu dis CHAUD !, s'il s'éloigne, FROID !

6 MON DÉSIR : UN AMOUR VÉRITABLE

2

Comment est-ce que je sais que c'est un amour véritable ?

8 Il en va de même avec l'amour. Il y a des indications qui nous situent et nous permettent de voir si la relation va sur le bon chemin.

C'est ce que nous appelons le THERMOMÈTRE DE L'AMOUR.

Ensuite, nous te présentons des phrases qui nous indiquent l'état d'une relation. Choisis, en groupe avec tes camarades, les phrases qui indiquent que la relation est celle d'un amour véritable (ROUGE) et celle qui ne le sont pas (VERT).



6 MON DÉSIR : UN AMOUR VÉRITABLE

2

Comment est-ce que je sais que c'est un amour véritable ?

9 Celui-ci est ton thermomètre de l'amour. C'est un CADEAU !

Copie les phrases qui t'aident à vivre ta relation et à découvrir sur ton chemin s'il s'agit d'un amour véritable ou pas. Tiens-en bien compte dans ta vie !

LE THERMOMÈTRE DE L'AMOUR

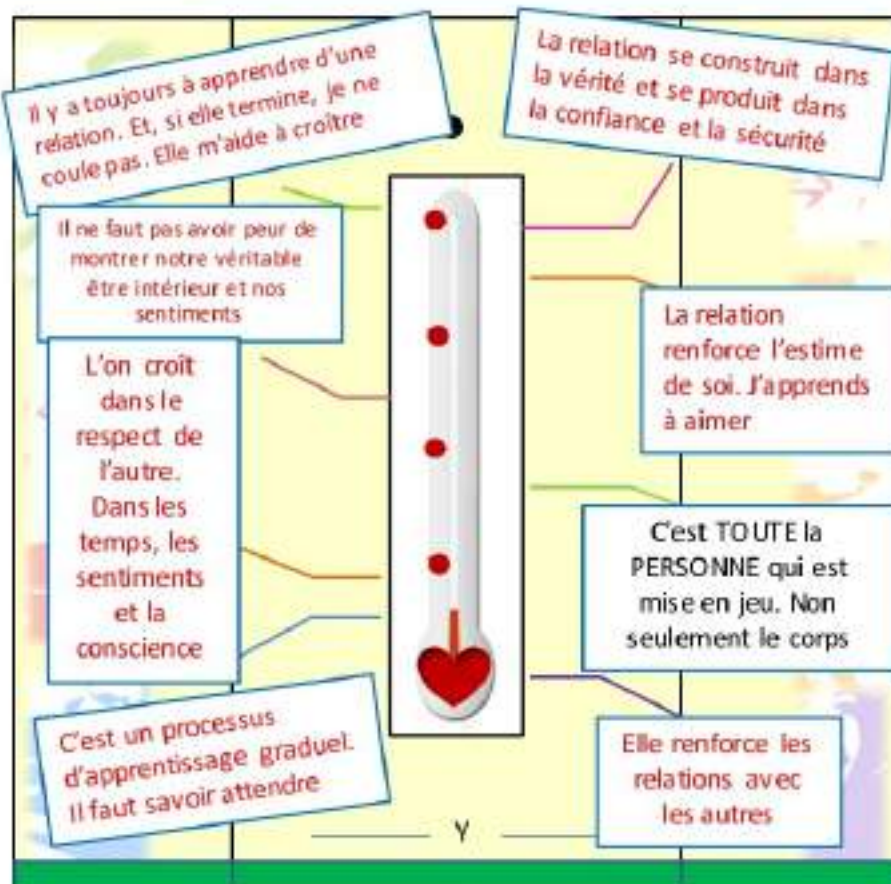


6 MON DÉSIR : UN AMOUR VÉRITABLE

2

Comment est-ce que je sais que c'est un amour véritable ?

10 NOUS T'OFFRONS UN THERMOMÈTRE PORTABLE



6 MON DÉSIR : UN AMOUR VÉRITABLE

2

Comment est-ce que je sais que c'est un amour véritable ?

Puedes hacer el tuyo con tus propias frases
Tu peux faire le tien avec tes propres phrases

re el ómetro amor!

Où puis-je mettre ma tente ?

Avec qui ?

lab term del

Pour moi

Pour toi

Avec toi

Nous

De ma part



_____ Y _____



6 MON DÉSIR : UN AMOUR VÉRITABLE

2

Comment est-ce que je sais que c'est un amour véritable ?

11 Nous terminons la session en présentant deux chansons ayant des textes très différents, qui reflètent un peu les deux types d'amour que l'on se donne aujourd'hui. Un amour hédoniste et utilitariste, et un amour de don, qui recherche le bien de l'aimé/aimée.

TODO PEREZA

*Vole, vole, vole avec moi,
Faufile-toi en moi "chéri",
Donne-moi de la chaleur, rends-moi
brillant,
Fais l'amour avec moi dans notre
nid.
Je ne veux rien, rien de plus,
Il me suffit de respirer.
Monte, monte, monte avec moi,
laisse tout tomber, je prend soin de
toi,
Viens à Madrid, laisse-toi aller,
fais quelque chose pendant que je te
regarde.
Je n'ai aucune peur, aucun doute.
Tout est déjà très clair.
Tout est tellement vrai
que je flippe quand je pense
à tes petits doutes, et
que si je ne t'ai pas, j'explose,
je veux te le faire très lentement.*

*Tout, tout, tout, tout,
moi je veux tout avec toi.
Peu, peu à peu, peu,
que la magie vienne et que nous
soyons
seuls, seuls, seuls, seuls.
Moi, je veux être avec toi
seulement,
seuls en nous frôlant, en
transpirant, lascifs, en devenant
fous, en ayant des enfants,
en s'enfonçant les yeux, en buvant à
mort.*

*Rêve, rêve, rêve avec moi,
Écris-moi ensuite un petit message,
Dis-moi où je dois te suivre,
si tu te jettes, je me jette.
Je n'ai aucune peur, aucun doute,
Tout est déjà très clair.
Tout est tellement vrai
que je flippe quand je pense
à tes petits doutes, et
que si je ne t'ai pas, j'explose,
je veux te le faire très lentement.*

PARA TODA LA VIDA. EL SUEÑO DE MORFEO

Si tu étais une lumière dans le ciel,
tu mettrais le soleil au chômage
si tu étais une lumière dans le ciel.

Si tu étais comme le vent dans le sable,
tu arriverais jusqu'au cœur,
duquel il se cache comme moi.

Si tu étais seulement la moitié,
cette moitié te suffirait,
c'est dur de croire,
que tu existes vraiment,
et si tu étais là pour toute la vie,
si tu étais là pour toute la vie,
je serais la personne la plus heureuse,
je t'aime pour toute la vie,
je t'aime pour toute la vie,
je serais la personne la plus heureuse. [x2]

Si tu étais une goutte d'eau,
plus personne n'aurait jamais soif,
si tu étais une goutte d'eau.

Si tu étais uniquement des mots,
tu serais la plus belle des chansons,
jamais écrite par amour.

Si tu étais seulement la moitié,
cette moitié te suffirait,
c'est dur de croire,
que tu existes vraiment.

Et si tu étais là pour toute la vie,
si tu étais là pour toute la vie,
je serais la personne la plus heureuse,
je t'aime pour toute la vie,
je t'aime pour toute la vie,
je serais la personne la plus heureuse. [x2]

Je t'aime,
pour toute la vie.

Todo Pareza: <https://www.youtube.com/watch?v=b-yEmwpE1wU>

Para toda la vida:

<https://www.youtube.com/watch?v=31tECTDA2xY>

6 MON DÉSIR : UN AMOUR VÉRITABLE

2

Comment est-ce que je sais que c'est un amour véritable ?

Après avoir écouté les chansons, tu peux d'abord répondre aux questions, et ensuite mettre les réponses en commun.



Quelles attitudes reflètent ces chansons ?

Quelles sont les différences entre ces deux amours ?

Avec quelles caractéristiques montrerais-tu un véritable amour ?

Comment peux-tu voir que malgré qu'il/elle te dit qu'il/elle t'aime, il ne s'agit pas un véritable amour ?



6 MON DÉSIR : UN AMOUR VÉRITABLE

2

Comment est-ce que je sais que c'est un amour véritable ?



Parfois, il est difficile de distinguer les sentiments et je peux confondre un amour d'amitié et une attraction, un sentiment romantique avec une relation d'amour, un amour de passion avec un amour complet, mûr et véritable.

Comment savoir si je suis préparé ?

Je me prépare toute ma vie. Depuis que je suis né, j'ai appris à aimer et j'ai senti l'amour, et je vais continuer à apprendre pendant le reste de ma vie.

L'amour a ses étapes : naître, croître, se transformer, acquérir une maturité, se donner. L'amour est personnel. Je me mets en jeu, et l'autre également, la PERSONNE répond.

L'amour demande du temps. Dans une première relation, l'amour n'est pas complet. Il est dommage de brûler les étapes. Je ne suis pas appelé à cela ! Je suis appelé à un amour véritable.

Ce n'est pas si compliqué de savoir si ce que je vis est un AMOUR avec des lettres majuscules. Je dois être très attentif à mes sentiments, à mes désirs, et les conduire avec ma volonté, ma raison et ma liberté.

Un amour véritable me fait grandir, il m'ouvre aux autres, il fait ressortir ce qu'il y a de mieux en moi, il m'accompagne, il me donne de la valeur et du respect, il me donne de la stabilité et une estime de moi-même, il me donne de la force et m'enseigne, il m'aide à mieux me connaître, à reconnaître que j'ai besoin, à me pardonner, à me sacrifier, il me conduit, il me découvre, il me rend heureux, il me remplit ...